

kaunet 会社名: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_

登録ID: \_\_\_\_\_

カウネット

今号は、お客様からご要望をいただいた【夏の暑さ対策特集】です！

# にこにこNIKKO



## ★通信★



第135号 2018年8月1日発行

発行元: 株日興商会 営業開発部カスタマーサポート課

「NIKKOカウネットHP」のURLです↓↓↓

<https://nikko.bunguclub.co.jp/kaunet>

TEL: 06-6487-1470

FAX: 06-6487-1480

編集メンバー: みつちい



## スティックタイプのインスタント甘酒

最近メディアで、熱中症対策として取り上げられることも多くなった甘酒。

カウネットにもあります！カウネット 2018 カタログ P.766 掲載 4271-7737



【日東紅茶 七穀麹入りの甘酒】。7種の穀物から作られた麹に、酒

処・灘の厳選した粉末酒粕が加わり、華やかな香りと深いコク、上品な

甘みがしっとりとからだに染みわたります。水にもサッと溶ける手軽な粉末タ

イプなので、職場などでも飲みやすいアイテムです。日東紅茶のWeb ページでは、

この商品を使ったレシピが紹介されています。甘酒ヨーグルト&グラノーラなど、朝食

にピッタリなレシピもありますので、気になった方はぜひネットで検索してみてください！

## くっしーのおもむくままに…

### ～ オススメ暑さ対策グッズ ～



私のオススメの暑さ対策グッズは、冷却ス

プレー「FRISK (フリスク)」。このロゴを

見てミントタブレットを思い浮かべる方も

多いと思いますが、食べられませんのでご

注意を。この商品は、服の上からシューッ

とスプレーして、外出後やスポーツの後の

クールダウンに使える冷却スプレーです。瞬間冷却した

いときにオススメな商品です。濡れたタオルやハンカチ

にスプレーすると冷たいおしほりを作ることできて、

熱中症対策にも役立ちます。まだまだ暑い日が続きます

ので、状況によって使い分けて熱中症に備えましょう！

## エイイチさんの「夏こそサウナ！」

ついにやって来た夏本番！昼間の灼熱地獄と熱帯夜で

睡眠時間を奪われていませんか？この夏を乗り切るた

めに、私は週 1 回はサウナへ行くようにしています。

考え事がある時には余計なことを考えず自分の思考に

集中できますし、リラックス効果もあり良いアイデアも

浮かびます。また、ぐっすり眠れたり、気持ちがスカッ

としてイライラもなくなり気分爽快です！

ただ、無茶な入り方は温度差で血管にダメージを与える



ので要注意です。オススメは「サ

ウナ5分、水風呂1分」×3回が

良いとされています。正しいやり

方で心と体をリフレッシュして、

この夏を乗り切りましょう！

## しんさんの【我が家の夏の過ごし方】



我が家では、この暑い夏を窓全開・扇風機・シャワーで乗り切っています。山間部の

雑木林に隣接している我が家は、朝晩は都市部に比べて気温が下がるので、窓を全開にして扇風機を利用し外気を

取り入れると、だいぶ涼しくなります。あとは、平日は朝晩、休日は1日3回ぐらいシャワーを浴びます。もと

もとエアコンが苦手なので、リビングで少し使う程度にして寝室にはエアコンを付けていません(※)。趣味のテニ

スをするときは、熱中症対策としてクールタオル(カウネットWeb 掲載)を首に巻いてプレイします。もちろん、

こまめな水分補給はかせません！ ※ しんさんは社内でも鉄人と呼ばれていますので、けっして真似はせず、暑い

ときは、エアコンを使用して熱中症にはくれぐれもお気をつけください。

「NIKKOカウネット」HPへのURLは・・・→ <https://nikko.bunguclub.co.jp/kaunet>

◎NIKKO通信第135号について、ご意見・ご感想をお聞かせ下さい。(ご返信は下記FAX番号、またはメールアドレスまでお願いします。)

a.良かった b.ふつう c.もっと工夫を d.その他( )

◎今後【NIKKOカウネットHP】で取り上げて欲しい内容はありますか？(自由にお書き下さい)

※メールで送付される時は、ご登録の電話番号、ご社名、ご担当者名、を必ずご記入ください。メール送付先: [kaunet@bunguclub.co.jp](mailto:kaunet@bunguclub.co.jp)

今後「にこにこNIKKO 通信」の案内を希望されない方は、にチェックの上ご返信ください。  FAX: 06-6487-1480